



Secretaría de Estado de Salud Pública y Asistencia Social
(SESPAS)

**ENFERMEDAD
ADDISON**

Santo Domingo, R. D.

¿QUÉ ES?

Es el bajo rendimiento de las glándulas suprarrenales, de cualquier origen.
Afecta a ambos sexos a cualquier edad.

CAUSAS

Los síntomas son causados por niveles bajos de la hormona cortisona producidas por las glándulas adrenales.
Los motivos de esta insuficiencia son desconocidos, aunque a veces son complicaciones de:

Tuberculosis.

Cáncer.

Afección pituitaria.

Uso de drogas con cortisona para combatir otras enfermedades. A veces, después de retirar la cortisona, las funciones adrenales normales ya no se recuperan.

SÍNTOMAS

Debilidad y fatiga.

Molestias gastrointestinales (náuseas, vómitos, dolor abdominal, diarrea y pérdida de apetito y de peso).

Tensión arterial baja, con desmayos y mareos.

Manchas oscuras (morenas) con zonas blanquecinas en la piel.

Oscuramiento de pecas, cicatrices y pezones.

Pérdida del cabello.

Sensación permanente de frío.

Fuertes cambios de comportamiento o de humor, incluidas agresividad o depresión.

FACTORES DE RIESGO

Estrés.

Diabetes mellitus.

Traumatismos abdominales.

Para prevenir su aparición, no interrumpa el uso de drogas con cortisona ni cambie la dosificación sin consultar a su médico.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

El diagnóstico se realiza mediante el historial médico y reconocimiento físico por un médico. La comparación de fotos tomadas "antes y después" son muy útiles para demostrar los cambios graduales de la piel.

El diagnóstico se confirma mediante análisis de sangre y mediciones de sangre y orina de las hormonas adrenales y una prueba de la función de la glándula adrenal.

Medidas Generales :

Esta enfermedad dura toda la vida. Aprenda cómo cuidarse.

Es vital tomar con rigor a la medicación.

Aprenda todo lo concerniente a las crisis adrenales y su relación con el estrés corporal (infección, cirugía o lesión).

Comuníquese a su médico o a su dentista que padece la enfermedad de Addison.

Adopte algún sistema de alerta médica.

Esté al día con las vacunas, incluidas la de la gripe y la pulmonía.

Medicación

Su médico le puede recetar uno o varios tipos de drogas con cortisona.

Siga la medicación escrupulosamente.

Nunca cambie de medicación o de dosificación sin consultar a su médico.

Actividad

Sin restricciones

POSIBLES COMPLICACIONES

"Crisis adrenal": dolores, debilidad, tensión arterial baja, desvanecimiento provocado por cualquier lesión o enfermedad.

Diagnóstico erróneo como enfermedad mental.

PRONÓSTICO

Los síntomas se pueden controlar mediante un tratamiento de sustitución con hormonas.
El tratamiento debe seguirse de por vida.
Sin tratamiento es mortal.