



Secretaría de Estado de Salud Pública y Asistencia Social
(SESPAS)

ENFERMEDAD
ACNE

Santo Domingo, R. D.

¿QUÉ ES?

El acné es una enfermedad de la piel, frecuente en adolescentes, caracterizada por erupciones en la cara, pecho y espalda.

Sexo:

Más común en chicos que en chicas.

CAUSAS

Las glándulas de grasa de la piel se bloquean por razones desconocidas, pero los cambios en las hormonas sexuales que experimentan los adolescentes juegan un papel inequívoco.

Cuando la grasa se estanca, comienza a infectarse por una bacteria habitualmente presentes en las glándulas.

El acné no está causado por suciedad, ni por masturbación, ni por comida.

La limpieza puede evitarlo, pero la actividad sexual no tiene ningún efecto sobre ello.

SÍNTOMAS

Se caracteriza por la aparición de las siguientes lesiones (de más leve a más intenso) en la piel, generalmente de las mejillas, frente y espalda:

Espinillas negras (puntos negros del tamaño de la cabeza de una aguja)

Espinillas blancas (puntos blancos similares a los negros)

Pústulas (pequeñas lesiones de pus)

Quistes (hinchazón mas grande de la piel) y

Abcesos (hinchados , inflamados en una ligera área infectada que contiene pus), solo en los casos más graves.

Estas lesiones no pican ni, si no se sobreinfectan, duelen.

Sí se sobreinfectan, aparece un halo rojido alrededor, y se vuelven dolorosas.

FACTORES DE RIESGO

Exposición a altas temperaturas.

Estrés.

Piel grasa (aceitosa).

Desordenes endocrinos.

Medicamentos, como la cortisona y las hormonas masculinas.

Historia familiar de acné.

Algunos cosméticos grasos.

PREVENCIÓN

No hay prevención conocida.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

DIAGNÓSTICO:

Se realiza mediante la inspección de las lesiones.

TRATAMIENTO:

El tratamiento es en general médico.

En algunas ocasiones, y lesiones residuales, puede estar indicada la abrasión, química o física, de las capas superficiales de la piel ("peeling").

Medidas generales

Sí tiene Ud. la piel grasa:

Suave masaje sobre la cara con un jabón sin esencias durante un periodo de 3 a 5 minutos.

No masajear sobre partes doloridas.

Limpia la piel con suavidad.

No utilizar abrasivos.

Desenjabonar durante 1 o 2 minutos.

En algunas ocasiones un jabón antibacteriano serviría también.

Aplíquese algún desinfectante y desengrasante como el alcohol, para remover la grasa después del lavado.

Utilizar una nueva toalla cada día.

Lavar el pelo con champú por lo menos 2 veces a la semana.
Mantener el cabello fuera de la cara.
Utilizar champú anti caspa para combatir o prevenir la caspa.
Evitar cremas capilares.
Después de un fuerte ejercicio , limpiar el sudor y la grasa cuanto antes.
Evitar los cosméticos que contengan excesiva grasa.
Evitar cremas y cosméticos a no ser recetados por un médico.
No apretar , presionar , arrancar o rascar la piel.
El acné se cura mejor sin dañar la piel.

Para casos más severos:

Remover o quitar las espinillas, puede ser hecho por el médico.
La exposición controlada por un médico a los rayos ultravioleta puede ser útil.
Cirugía estética (abrasión de piel) puede ser recomendada para quitar las marcas después de la cura del acné.

Medicación

Su médico puede prescribirle, en los casos moderados a severos, alguno de los siguientes:

Una loción de 5% o 10% de bencil-peroxidasa.
Aplicación local de lociones con antibióticos, como la clindamicina o la eritromicina.
Aplicación loc.

POSIBLES COMPLICACIONES

Las lesiones se pueden sobreinfectar, produciendo cicatrices.
Aún sin sobreinfectarse, las lesiones más graves (acné quístico) pueden dejar cicatrices.

PRONÓSTICO

Con el tratamiento adecuado, suelen curar en todos los casos.
En la mayoría de casos, las lesiones remiten o desaparecen al pasar la pubertad.
Las cicatrices residuales pueden eliminarse mediante dermoabrasión.