



Secretaría de Estado de Salud Pública y Asistencia Social
(SESPAS)

ENFERMEDAD
ASMA

Santo Domingo, R. D.

¿QUÉ ES?

Enfermedad crónica con ataques recurrentes de falta de respiración y sensación de malestar en el tracto respiratorio.

Afecta a todas las edades pero el 50% de los casos son niños menores de 10 años. Menos frecuente en niñas pero más frecuente en mujeres adultas.

CAUSAS

Las reacciones de hipersensibilidad en las vías aéreas, resultantes del espasmo y el aumento de la cantidad y consistencia de los esputos o secreciones pulmonares, están causadas por:

Sustancias alergénicas, como el polen, el polvo, la piel de ciertos animales o algunos alimentos.
Infecciones pulmonares, como la bronquitis.
Tabaco y olores irritantes.
Exposición a sustancias químicas.

SÍNTOMAS

Los síntomas más característicos son:

Disminución en la capacidad respiratoria, acortamiento de las excursiones respiratorias y picor en el tracto pulmonar.
Tos con esputo, especialmente por la noche.
Rigidez en la musculatura del cuello y el tórax.

Los síntomas de ataque agudo son:

Piel azulada, respiración jadeante, incapacidad de hablar, confusión y laxitud.

FACTORES DE RIESGO

Otras condiciones alérgicas, como el eccema o la fiebre del heno.
Historia familiar de asma o alergias.
Exposición a polinizaciones aéreas.
Tabaco.
Uso de medicamentos potencialmente alérgicos o sustancias alimenticias (aspirina, pescado, pollo).

PREVENCIÓN

Evitar factores alergénicos y polínicos.
No dejar medicación aun cuando se encuentre uno bien si es lo prescrito.
Evitar aspirina.
Investigar y evitar factores desencadenantes.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Diagnóstico:

Diagnóstico por la clínica, también se realizarán análisis de sangre; pruebas funcionales pulmonares, incluyendo pruebas de provocación y de broncodilatación; tests de alergia sobre la piel; radiografías de tórax en las crisis.

Tratamiento:

Eliminar alérgenos y tomar medicación regularmente.
Consejo psicológico para mejorar el cuadro general.
Permanecer incorporado durante los ataques.
No salir de casa en la época de mayor polución y polinización.
Broncodilatadores, cortisona intravenosa en emergencia, nebulizadores de cortisona y antihistamínicos.
Practicar ejercicio suave, el mejor la natación.

POSIBLES COMPLICACIONES

Fallo agudo respiratorio. Neumotórax Infecciones pulmonares y problemas crónicos respiratorios derivados de los frecuentes ataques.

PRONÓSTICO

Los síntomas pueden ser controlados con tratamiento. La mitad de los niños ven desaparecer el asma cuando crecen. Sin tratamiento, la aparición de ataques puede ser fatal.