



*Secretaría de Estado de Salud Pública y Asistencia Social*  
*(SESPAS)*

**ENFERMEDAD**  
**ARTERITIS TEMPORAL**

Santo Domingo, R. D.

## ¿QUÉ ES?

Enfermedad inflamatoria de las grandes arterias.

Con frecuencia se asocia a la polimialgia reumática.

Afecta a las arterias de los músculos; ojos y tejido conjuntivo. La afectación de las arterias temporales es típica.

Sexo y Edad:

Es una enfermedad que afecta preferentemente a mujeres (4 de cada cinco afectados) usualmente a partir de la cincuenta.

## CAUSAS

Enfermedad autoinmune con infiltrado inflamatorio de las arterias, de causa desconocida.

## SÍNTOMAS

Algo de fiebre.

Afectación muscular, sobre todo en tronco brazos y piernas:

Rigidez muscular,

Dolores, especialmente por las mañanas.

Cefalea pulsátil severa (generalmente en una sien).

Enrojecimiento, hinchazón y nódulos pulsátiles a lo largo de la arteria temporal en un lado de la cabeza.

Pérdida de apetito.

Pérdida de visión.

Pérdida de fuerza al masticar.

Hipersensibilidad del cuero cabelludo.

## FACTORES DE RIESGO

Sexo femenino.

Edad superior a 60 años.

## PREVENCIÓN

No hay.

## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

### DIAGNÓSTICO:

Historial y reconocimiento físico por un médico.

Análisis de sangre (velocidad de sedimentación, recuento de glóbulos blancos y pruebas de anemia).

Biopsia de la arteria temporal.

### TRATAMIENTO:

#### Medidas generales

Aplique calor al lado doloroso de la cabeza.

Puede usar compresas calientes o una lámpara solar.

Masajee cuidadosamente la parte trasera del cuello y los músculos doloridos.

#### Medicación

Su médico puede recetar:

Altas dosis de corticoides hasta que termine la fase aguda.

Ello alivia los síntomas de forma espectacular, alterando la inflamación que los provoca.

En los tratamientos largos con corticoides, la dosis mínima que controlen los síntomas tomada cada dos días reduce las complicaciones del tratamiento, aunque no siempre es posible.

Drogas inmunosupresoras- solas o con cortisona- si los demás tratamientos han fallado.

Estos fármacos implican riesgos adicionales, incluyendo infecciones bacterianas graves generalizadas.

Actividad

Sin restricciones.

Dieta

No hay una dieta especial.

Avise a su medico si

Tiene síntomas de polimialgia reumática o arteritis temporal. ¡Es una emergencia!  
Ocurre lo siguiente durante el tratamiento:

Fiebre de 38°C.

Aparecen síntomas nuevos inexplicables.

Las drogas usadas en este tratamiento pueden producir efectos secundarios.

#### POSIBLES COMPLICACIONES

Sin tratamiento:

Pérdida de la visión. Si se afectan los vasos sanguíneos del ojo, es una emergencia.

Afectación de los vasos del corazón.

Accidente cerebro vascular.

Mala circulación sanguínea en brazos y piernas.

Con tratamiento:

Se pueden necesitar drogas con corticoides durante muchos meses.

Las complicaciones de la cortisona a largo plazo son significativas, incluyendo osteoporosis y úlcera péptica.

#### PRONÓSTICO

Se puede curar, aunque existe la posibilidad de una recaída.