



Secretaría de Estado de Salud Pública y Asistencia Social
(SESPAS)

ENFERMEDAD
ARTRALGIA, DOLOR ARTICULAR

Santo Domingo, R. D.

¿QUÉ ES?

La artralgia es un dolor en una o más articulaciones. Puede ser causada por muchos tipos de lesiones o condiciones y, sin importar la causa, puede ser muy molesta.

Aunque hay quienes dicen que es algo similar a la artritis, no es así, pues mientras la artritis es la inflamación, la artralgia solo es el dolor.

CAUSAS

Las causas comunes de la artralgia son:

- Esfuerzo inusual o abuso, como las torceduras y los esguinces
- Lesión accidental, como una fractura
- Gota (se presenta especialmente en el dedo gordo del pie)
- Osteoartritis; enfermedad articular degenerativa
- Artritis séptica
- Tendinitis
- Bursitis
- Enfermedades infecciosas, como: influenza, sarampión, fiebre reumática, hepatitis, paperas, rubéola o varicela.
- Osteomielitis.
- Enfermedades autoinmunitarias, como la artritis reumatoidea y el lupus

SÍNTOMAS

Es fácil de comprender este dolor si se tiene en cuenta que lo que está ocurriendo es que en las articulaciones existe muy poca lubricación de las rótulas con el deterioro consiguiente de los cartílagos. La sinovia y los cartílagos hacen de colchón protector y al perder su eficacia esto provoca que los huesos entren en contacto entre sí, produciendo un rozamiento que muchas veces es incluso audible haciendo crujir los huesos al efectuar determinados movimientos, y produciendo erosiones y excrecencias.

FACTORES DE RIESGO

Hay algunas enfermedades que pueden causar dolor en las articulaciones, como la artritis reumatoidea, que es un trastorno autoinmune que ocasiona rigidez y dolor en las mismas. La osteoartritis, que es la degeneración del cartílago en una articulación y el crecimiento de espolones óseos, lo cual es muy común en adultos mayores de 45 años y puede causar dolor articular.

Este dolor también puede ser provocado por la bursitis o inflamación de la bursa, la cual se compone de sacos llenos de líquido que amortiguan y sirven de almohadilla a las prominencias óseas, permitiendo el libre movimiento de músculos y tendones sobre el hueso.

PREVENCIÓN

Los medicamentos antiinflamatorios pueden ayudar a aliviar el dolor y la inflamación, sin embargo, conviene consultar al médico antes de administrarlos.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

En el consultorio, el médico elaborará la historia clínica y llevará a cabo un examen físico, y para identificar la causa del dolor articular, el médico hará preguntas como: ¿Cuál es la articulación que duele?; ¿Durante cuánto tiempo se ha tenido el dolor?; ¿Qué factor provocó el dolor?, etc.

Los exámenes de diagnóstico que pueden realizarse son:

- CSC o diferencial sanguíneo
- Radiografías de la articulación

PRONÓSTICO

Los especialistas consideran que los traumatismos articulares que cursan con artralgia son la causa más frecuente de baja laboral en el mundo.

La ingeniería tisular, una de las grandes esperanzas para las articulaciones dañadas, está abriendo más posibilidades terapéuticas.