



Secretaría de Estado de Salud Pública y Asistencia Social
(SESPAS)

ENFERMEDAD
ANENCEFALIA

Santo Domingo, R. D.

¿QUÉ ES?

Es un defecto del tejido nervioso primitivo, que se presenta durante los primeros días de gestación, lo que puede provocar daño en el tejido que posteriormente se encargará de formar el cerebro y los huesos que protegen la masa ósea.

Desafortunadamente, se estima que un 75 por ciento de los fetos que presentan esta malformación, no llegan a nacer, y el 25 por ciento restante, muere pocas horas después del nacimiento. Por esta razón, es considerada, como la segunda malformación más grave, relacionada con alteraciones del tubo neural.

SÍNTOMAS

- El principal síntoma durante el embarazo es el polihidramnios, es decir grandes cantidades de líquido amniótico.
- En caso de que el embarazo llegue a término, el recién nacido presenta:
 - Ausencia de la bóveda craneana
 - Ausencia del encéfalo (hemisferios cerebrales y cerebro)
 - Defectos cardíacos

FACTORES DE RIESGO

La causa exacta de esta malformación no se conoce, sin embargo, algunos factores ambientales así como algunos microorganismos como bacterias o virus pueden influir en este padecimiento.

Otros factores que pueden influir son:

- Diabetes
- Obesidad
- Algunos medicamentos para epilepsia
- Antecedentes de anencefalia

Aunque, algunas estadísticas muestran que la mujeres de raza blanca pueden ser más propensas, uno de los factores más importantes, que puede influir en este tipo de malformaciones, y que es totalmente reversible, es la alimentación. La adecuada ingesta de ácido fólico, puede disminuir hasta un 70 por ciento la incidencia de los defectos de cierre del tubo neural,

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Diagnóstico

Para realizar un diagnóstico prenatal el médico puede recurrir a algunos estudios, tales como:

- Medición de niveles de ácido fólico antes del embarazo
- Amniocentesis
- Evaluación de niveles de alfafetoproteína, durante el embarazo.
- Ultrasonido

PRONÓSTICO

Se recomienda que el ácido fólico se consuma por lo menos tres meses antes de la concepción, en particular en mujeres con mayor riesgo, ya que es entre la primera y la quinta semana de gestación cuando se forma el tubo neural, el sistema nervioso, el cerebro y la columna vertebral, así como las posibles deficiencias que afectarán todo su desarrollo.

Debido a que no todos los embarazos son planeados , los especialistas sugieren que todas las mujeres en edad reproductiva y sexualmente activas, consuman ácido fólico. Es necesario que consulte a su médico, para que le sugiera la dosis adecuada.