



Secretaría de Estado de Salud Pública y Asistencia Social
(SESPAS)

ENFERMEDAD
ANEMIA HEMOLITICA

Santo Domingo, R. D.

¿QUÉ ES?

Anemia causada por la destrucción prematura de glóbulos rojos maduros de la sangre.

La médula ósea no puede producir glóbulos rojos a la velocidad suficiente para sustituir a los que son destruidos.

No es contagiosa.

Edad

AFECTA a ambos sexos, a cualquier edad.

CAUSAS

Enfermedades hereditarias:

como esferocitosis hereditaria,
deficiencia de G6PD (más frecuente en personas de raza negra),
drepanocitosis o
talasemia (frecuente en la cuenca mediterránea).

Anticuerpos producidos por el cuerpo para luchar contra infecciones que, por causas desconocidas, atacan a los glóbulos rojos. Esta reacción la causan a veces las transfusiones de sangre.

Uso de medicación, incluida la que se vende sin receta, que afecte a los glóbulos rojos.

SÍNTOMAS

Cansancio.

Dificultad para respirar.

Latidos cardíacos irregulares.

Ictericia (piel y ojos amarillos, orina oscura).

Bazo inflamado.

FACTORES DE RIESGO

Historia familiar de anemia hemolítica.

Cualquier medicación.

PREVENCIÓN

No tome cualquier medicación que haya provocado anemia hemolítica.

Pida asesoramiento genético antes de tener hijos, si tiene una historia familiar de anemia hemolítica (hereditaria).

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

DIAGNÓSTICO:

Observación de los síntomas.

Historial y reconocimiento físico por su médico.

Análisis de sangre, incluido recuento, análisis de la médula ósea y recuento, con cromo radioactivo, de los glóbulos rojos supervivientes.

TRATAMIENTO:

Tratamiento médico.

Hospitalización para recibir transfusiones durante una crisis hemolítica.

Cirugía para extirpar un bazo hipertrófico (a veces).

Medidas generales

Cuando se tiene que extirpar el bazo, ver esplenectomía para explicación de la cirugía y los cuidados postoperatorios.

Medicación

Su médico le recetará Drogas inmunosupresoras para controlar la respuesta de los anticuerpos.

Medicación para reducir el dolor.

En casos de dolor moderado, se pueden utilizar medicamentos sin receta, tales como paracetamol.

Actividad

Después del tratamiento, vuelva lo antes posible a hacer vida normal.

Dieta

No es necesaria.

Avise a su médico si

Nota alguno de los siguientes síntomas durante el tratamiento:

Fiebre.

Tos.

Dolor de garganta.

Inflamación de las articulaciones.

Dolores musculares.

Sangre en la orina.

Síntomas de infección en cualquier parte del cuerpo (enrojecimientos, dolor, inflamación, fiebre).

Cuando aparecen inesperadamente nuevos síntomas. La medicación puede provocar efectos secundarios.

POSIBLES COMPLICACIONES

Bazo demasiado grande, lo que aumenta la destrucción de los glóbulos rojos.

Dolor, shock y enfermedad grave debido a hemólisis (destrucción de glóbulos rojos).

Cálculos biliares.

PRONÓSTICO

Si la anemia hemolítica es adquirida, se suele poder curar cuando se elimina la causa, por ejemplo un medicamento.

Algunas veces, se extirpará el bazo quirúrgicamente.

Si la anemia hemolítica es hereditaria, se considera incurable.

Sin embargo, los síntomas pueden ser aliviados o controlados.

La investigación científica de las causas y tratamiento sigue adelante para conseguir un tratamiento eficaz y con él la curación.