



*Secretaría de Estado de Salud Pública y Asistencia Social*  
*(SESPAS)*

**ENFERMEDAD**  
**AMEBIASIS**

Santo Domingo, R. D.

## ¿QUÉ ES?

Infección del colon (intestino grueso) y, a veces, del hígado, producida por una ameba.

Mucha gente, sobre todo aquella que vive en climas benignos, es portadora de amebas sin sufrir los síntomas.

Estos se presentan cuando el parásito invade los tejidos del colon. Los síntomas pueden ser muy difusos.

## CAUSAS

Un parásito microscópico propagado por moscas, cucarachas y contacto directo con manos o alimentos contaminados con heces.

Las causas de infección más comunes afectan a:

Manipuladores de alimentos.

Instalaciones de fontanería defectuosas en hoteles o fábricas.

Verduras o frutas crudas fertilizadas con heces humanas o lavadas con aguas contaminadas.

## SÍNTOMAS

Durante la incubación, la enfermedad puede no presentar síntomas.

Los síntomas más característicos son:

Diarrea intermitente con heces malolientes.

A menudo la diarrea va precedida en sus principios por un período de estreñimiento.

Gases e inflamación intestinal.

Calambres abdominales y dolor.

Fiebre.

Moco y sangre en las deposiciones (a veces), que se denomina disenteria.

Cansancio.

Dolores musculares.

Si el hígado está afectado:

Dolor en la zona del hígado y el lado derecho del abdomen.

Ictericia (a veces): Coloración amarillenta de conjuntiva y piel producida por enfermedades hepáticas (ver hepatitis).

## FACTORES DE RIESGO

Hacinamiento o falta de salubridad.

Viajes al extranjero.

Combinación de sexo anal-oral.

Retraso mental.

## PREVENCIÓN

Lávese las manos a menudo. SIEMPRE antes de comer.

Si se encuentra en una zona donde alimentos o agua pudieran estar contaminados, adopte las medidas siguientes:

Hierva el agua potable durante 5 minutos.

No utilice para nada el agua relacionada con el alcantarillado.

No coma ni fruta sin pelar, ni verduras, pescado o marisco crudos.

Desinfecte estos y el agua con lejía (venden unas pastillas con la cantidad necesaria para 1 L de agua. Disuelva una pastilla en agua dentro de una bolsa o recipiente, e introduzca las frutas o verduras durante 10 minutos en este agua).

## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Diagnóstico

La clínica referida.

Historial y reconocimiento físico por su médico.

Análisis de heces y sangre.

Sigmoidoscopia.  
Rayos X del intestino inferior (enema de bario).

#### Medidas Generales

Sea extremadamente cuidadoso con su higiene personal.  
Báñese con frecuencia y lávese las manos con agua caliente y jabón después de cada movimiento del intestino y antes de manipular alimentos.

#### Medicación

Su médico podrá recetarle una medicación contra las amebas, como el metronidazol.

#### Actividad

Quédese en la cama durante un ataque agudo.  
Vuelva a su actividad normal cuando desaparezca la fiebre y remita la diarrea.

#### Dieta

Dieta blanda que progresará a dieta normal.

#### POSIBLES COMPLICACIONES

Absceso en el cerebro.  
Absceso en el pulmón.  
Hepatitis o absceso en el hígado.  
Infección del pericardio.  
Peritonitis.

#### PRONÓSTICO

En la mayoría de los casos, sin complicaciones.  
La amebiasis se puede curar en 3 semanas con el tratamiento adecuado.  
En casos graves, puede causar disentería, lo que podría requerir hospitalización.