



*Secretaría de Estado de Salud Pública y Asistencia Social*  
*(SESPAS)*

**ENFERMEDAD**  
**ALOPECIA IDIOPÁTICA**

Santo Domingo, R. D.

## ¿QUÉ ES?

Es la pérdida de cabello, en ausencia de cualquier otro desorden dérmico o enfermedad general apreciables.

Puede verse afectada cualquier zona velluda, siendo más frecuente en el cuero cabelludo y la barba.

En escasas ocasiones se puede perder todo el vello del cuerpo (alopecia universalis).

## CAUSAS

Desconocidas.

## SÍNTOMAS

Pérdida repentina del cabello en zonas claramente definidas.

No causa dolor.

No causa picor.

## FACTORES DE RIESGO

Estrés.

Herencia.

## DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

El diagnóstico se realiza por inspección, aunque puede ser necesario realizar pruebas complementarias, sobre todo análisis de sangre, para descartar una alopecia secundaria (debida a enfermedades generales o sistémicas).

También hay que distinguirla de aquellas secundarias a trastornos dérmicos, como las tiñas (afecciones fúngicas de la piel), de las que se diferencia porque en estas últimas hay un borde activo inflamatorio, que va creciendo, y porque en éstas no es que no aparezcan cabellos, sino que crecen débiles y se rompen.

Además, las alopecias producidas por trastornos dérmicos suelen picar.

### Medidas Generales

Báñese y lávese el cabello con normalidad: no es un desorden contagioso.

Evite los tirones en el cabello normal de las zonas cercanas a la pérdida del cabello.

### Medicación

Aplice esteroides de uso tópico una o dos veces al día (si no se le indica de otra forma). La aplicación ideal es después del baño o de lavarse la cabeza. Esto facilita la aplicación y aumenta su penetración. Utilice únicamente productos esteroides no fluorados para el cuero cabelludo y la ingle.

En casos especiales, pueden utilizarse inyecciones de esteroides en las zonas afectadas y medicación oral con cortisona. El minoxidil (o sus derivados más modernos) tópico (medicación prescrita para el crecimiento del cabello) puede resultar de ayuda; sin embargo, es muy costoso y no siempre es efectivo.

Las inyecciones de triamcinolona en el cuero cabelludo pueden ser útiles en algunos casos.

Puede recomendarse la fotoquimioterapia.

## POSIBLES COMPLICACIONES

Pérdida de todo el vello corporal (alopecia universalis).

Crecimiento del cabello incompleto o lento.

## PRONÓSTICO

Normalmente reversible, con nuevo crecimiento espontáneo en un período de uno a tres años.

Puede esperarse un recambio total en personas con zonas de pérdida del cabello pequeñas.

Vuelve a aparecer en un 25% de los casos.