



¿Qué es la influenza o gripe A H1N1?

**Es una enfermedad
respiratoria aguda
altamente contagiosa,
causada por un virus.**

MEDIDAS DE PREVENCIÓN:



Lavado de manos



Use pañuelo y el antebrazo al estornudar o toser



¿Cuáles son los síntomas de la influenza A H1N1?

- ▶ Fiebre alta (superior a 38°C)
- ▶ Tos
- ▶ Dolor de garganta
- ▶ Secreciones en la nariz y lagrimeo
- ▶ Dolor de cabeza intenso
- ▶ Dolores musculares
- ▶ Malestar general



Si presenta fiebre y dos o más de estos síntomas, acuda al centro de salud más cercano.

¿Como se transmite la influenza A H1N1?

Esta enfermedad se transmite de persona a persona, a través de la tos, estornudos o las manos contaminadas de secreciones nasales.

Medidas de prevención

- ▶ Lávese bien las manos con agua y jabón.
- ▶ Al estornudar o toser cúbrase la boca y nariz con un pañuelo o con el antebrazo.
- ▶ Sólo tome medicamentos indicados por su médico.
- ▶ Evite viajar a países donde se estén reportando casos de la influenza.



Recuerde, no existe en el mundo vacuna contra el virus de la influenza A H1N1.